



## Federico Donola

**Nazionalità:** Italiana

**Data di nascita:** 27/05/1998

**Sesso:** Maschile

✉ **Indirizzo e-mail:** [federico.donola@gmail.com](mailto:federico.donola@gmail.com)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

#### **Inventarista**

***Barcode Italia SRL***

**Indirizzo:** (Italia) - <http://www.barcodeitalia.it/>

**Città:** Padova

**Paese:** Italia

- **Impresa o settore:** Trasporto e magazzinaggio

-Rilevazione ed enumerazione di prodotti di supermercato. Attività svolta anche in negozi di vestiti e cosmetici.  
-Lavoro notturno della durata di 6 ore. Svolto sporadicamente per un totale di 10 volte.

#### **Allenatore di calcio/allenatrice di calcio**

***ASD Pio X, ASD Giarre Pio X, ASD Virtus Abano*** [ 20/08/2018 – 30/06/2022 ]

**Indirizzo:** Via Podrecca 47, 35031 Abano Terme, Padova (Italia) - [usgiarre.it](http://usgiarre.it)

**Città:** Abano Terme

**Paese:** Italia

- **Impresa o settore:** Attività artistiche, di intrattenimento e divertimento

-Attività di allenatore di una squadra giovanile di calcio.  
-Relazione con ragazzi dagli 8 ai 12 anni e con le famiglie.  
-Organizzazione delle partite e relazione con la federazione.  
-Impegno di 7 ore settimanali, divise in tre giorni, due di allenamento e uno di partita più formazione saltuaria sabato mattina.

#### **Animatore parrocchiale**

***http://www.abanosanlorenzo.it/*** [ 01/09/2018 – Attuale ]

**Città:** Abano Terme

**Paese:** Italia

-Organizzazione di percorsi annuali di crescita personale e conoscenza della realtà cristiana e comunitaria della parrocchia per ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado.  
-Organizzazione e coordinamento di camposcuola parrocchiali in montagna.  
-Coordinamento di equipe di ragazzi negli eventi e feste parrocchiali.

## **Cameriere/cameriera**

**Agriturismo Al Bosco** [ 01/03/2018 – 30/09/2018 ]

Indirizzo: Via Bosco 21, 35030 Cervarese Santa Croce - <http://www.albosco.it/>

- **Impresa o settore:** Servizi di alloggio e di ristorazione

- Lavoro da cameriere presso agriturismo tradizionale.
- Attivo nel servizio ai tavoli, nelle ordinazioni e nel servizio bar.
- Dalle 6 alle 18 ore settimanali per 9 mesi.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **Diploma di liceo scientifico ad indirizzo tradizionale**

**I.I.S. Leon Battista Alberti** [ 09/2012 – 07/2017 ]

Indirizzo: Via Armando Pillon 13, 35031 Abano Terme, Padova (Italia)

[https://www.istitutoalberti.edu.it/pvw/app/PDII0011/pvw\\_sito.php](https://www.istitutoalberti.edu.it/pvw/app/PDII0011/pvw_sito.php)

**Campi di studio:** Discipline scientifiche, naturalistiche, artistiche e scienze umanistiche

**Voto finale :** 76/100 – **Livello EQF:** Livello 4 EQF

**Classificazione nazionale:** Diploma liceo scientifico

**Tesi:** L'epoca della post-verità

Studio delle seguenti materie, con una prevalenza di ore per l'ambito scientifico:  
matematica, fisica, scienze, italiano, latino, storia, filosofia, educazione fisica, arte e disegno tecnico, inglese.

### **Laurea triennale in Scienze Politiche, Relazioni internazionali, Diritti Umani**

**Università degli Studi di Padova** [ 15/09/2017 – 19/11/2020 ]

Indirizzo: Palazzo Wollemborg, Via del Santo, 28, 35123 Padova PD, 35123 Padova (Italia)

<https://www.spgi.unipd.it/offerta-didattica/corsi-di-laurea/?tipo=L&ordinamento=2008&key=SP1421>

**Campi di studio:** Scienze sociali, giornalismo e informazione : *Scienze politiche e educazione civica*

**Voto finale :** 110/110 – **Livello EQF:** Livello 6 EQF

**Classificazione nazionale:** Laurea triennale – **Tipo di crediti:** CFU – **Numero di crediti:** 180

**Tesi:** Il diritto al lavoro come fattore di eguaglianza sostanziale nell'Ordinamento costituzionale italiano.

Considerazioni in tema di principi fondamentali, attuazione legislativa e giurisprudenza costituzionale.

Tirocinio curriculare svolto presso la Segreteria del Sindaco di Abano Terme da settembre 2019 a gennaio 2020.  
Vincitore Bando Erasmus+. Esperienza Erasmus semestrale presso l'Università di Zagabria, facoltà di diritto internazionale. Ultimi 4 mesi di didattica a distanza a causa della pandemia Covid-19.

### **Corso di laurea magistrale in Relazioni Internazionali e Diplomazia**

**Università degli Studi di Padova** [ 20/12/2020 – Attuale ]

Indirizzo: Palazzo Wollemborg, Via del Santo, 28, 35123 Padova PD 35123 Padova Italia, 35123 Padova (Italia)

<https://www.spgi.unipd.it/offerta-didattica/corsi-di-laurea-magistrale?tipo=LM&ordinamento=2018&key=EP2449>

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

**inglese**

**ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2**

**PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2**

## **COMPETENZE DIGITALI**

---

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Social Network / Utilizzo del browser / Android / Google / Posta elettronica

## **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

### **Competenze organizzative**

Buone competenze organizzative maturate durante l'attività di animatore ed allenatore (organizzazione di campi estivi per ragazzi, organizzazione di conferenze ed eventi pubblici, responsabile di un team animatori).

Buone competenze di team-leading acquisite durante la mia esperienza da allenatore e durante gli anni trascorsi all'interno dell'AGESCI, Associazione guide e scolte cattolici italiani.

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

### **Competenze comunicative e interpersonali**

Ottime competenze comunicative acquisite durante le mie attività di volontariato e grazie agli anni del liceo.

Ottime competenze comunicative con i bambini ed i ragazzi adolescenti acquisite durante la mia attività di animatore, educatore e allenatore.

## **ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE**

---

### **Corso di formazione all'impegno sociale e politico della Diocesi di Padova**

[ Via Dietro Duomo, 15, 35139 Padova PD, 11/2020 – 04/2021 ]

- Percorso semestrale di conferenze con esperti in politica territoriale, ambientali, digitali.
- Laboratorio in gruppo conclusivo focalizzato sul nostro territorio.
- Condivisione degli esiti del laboratorio in assemblea con tutti i partecipanti.

### **Gestore social e comunicazione della lista civica Spazio Comune Teolo**

[ Teolo, 15/06/2019 – 12/06/2022 ]

- Assistenza alla scrittura e sviluppo dell'attività di consigliere comunale di Daniele Formaggio per la lista civica Spazio Comune Teolo.
- Aggiornamento del sito di Spazio Comune Teolo. (<https://www.spaziocomuneteolo.it/>)
- Aggiornamento dei social Facebook e Instagram di Spazio Comune Teolo. (<https://www.facebook.com/spaziocomuneteolo/>)
- Creazione grafiche per i social Facebook e Instagram di Spazio Comune Teolo.
- Gestione comunicazione con i simpatizzanti della lista civica Spazio Comune Teolo.

<https://www.facebook.com/spaziocomuneteolo/>

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*